

ANIMATIONS DU MOIS DE JANVIER DANS LA REGION LAFOYENNE

Nos marchés

- **Tous les samedis matin** : Marché paysan sur la place Georges Guillermet à La Foa. **Renseignements au 44.31.13.**
- **Dimanche 11** : Marché de Farino. **Renseignement au 89.22.34**
- **Dimanche 25** : Fête des Fleurs Tropical (Sarraméa). **Renseignement au 44.31.34.**

Nos animations

SORTIE GUIDEES au Parc des Grandes Fougères : renseignements et inscription au 43.72.00 ou par mail sylvie.charmant@smgf.nc

➤ **Samedi 10 février** : sortie ornithologique au parc des Grandes Fougères
Ecoute et observation des oiseaux lors d'une marche facile en forêt.
RDV à 13h30.
Inscription au 43 72 00 ou sylvie.charmant@smgf.nc
Tarif : 1 000 F/pers

➤ **Visites guidées sur réservation :**

- Pédestre : 91 92 72
- Equestre : 78 84 13
- Ornithologique : 78 78 49

KICK'N RIDE : renseignement et réservation au 81.43.33 **UNIQUEMENT SUR RESERVATION A PARTIR DE 4 PERS**

- Locations de Footbikes (vélo /trottinettes) au Parc des Grandes Fougères ou pour un A/R au cœur de Farino ou une grande boucle aux confins du Parc : rando, glisse, fun... à chacun son rythme ! Boucle de 10 km à 18km, à partir de 8 ans, 1500 xpf / enfant, 2000 xpf / adulte.

TRIBU DE TABLE UNIO : renseignements et réservations au 92.84.99

- **Weekend découverte du vendredi 16 au dimanche 18** : avec diverses activités, randonnées pédestres, découverte de la tribu, chasse, tressages et plein d'autres animations.

Stage apicole avec Apikwuanthai samedi 03 février (théorie) et dimanche 04 février (pratique). Renseignements et réservations au 76.62.02

- Devenez apiculteur autonome en deux jours : vous aborderez la vie de la colonie, l'emploi de chacun dans la ruche, les matières fabriquées et récoltées par l'abeille, la manipulation d'une ruche et l'entretien de la colonie, la mise en place des ruches sur le terrain, la récolte, l'extraction, multiplication et capture des essaims. **Tarif** : 10 000 XPF /personne les 2 jours. Apportez votre pique-nique.

Repas à thèmes

GITE LES NAUTILUS : renseignements et réservation lesnautilus@gmail.com ou au 79.65.69

- Tous les samedis soir, dîner à thèmes.
- Tous les deuxième week end du mois au Nautil'Om, à Moindou, au gîte les Nautilus. Revenue après 10 ans d'études et de voyage, je suis heureuse de rentrer chez moi. Diplômée en psychologie enfants et ados puis en thérapie ayurvédique, je propose différents soins sujet à la libération émotionnelle et au rééquilibrage énergétique. Chaque soin est unique et adapté à chacun. Les huiles utilisées sont bio, première pression à froid. Nous utilisons des huiles précieuses telles que l'argan, le sésame ou encore le coco que nous accompagnons d'huiles essentielles bio pour amplifier les bienfaits du massage.

Les soins proposés ici sont une invitation au voyage interne et à la reconnexion à son Soi profond.

- **Bon cadeau spécial saint Valentin**

1h de Massage ayurvédique méthode « kossu modak », 7500 frs + 20 minutes offertes.

TABLE D'HOTES AUX DELICES DES JUMELLES : renseignements et réservations au 43 46 65

Déjeuner à thèmes :

- *Dimanche 04* : Le Bougna des Jumelles

- *Dimanche 11* : Retour du marché de Farino.
- *Dimanche 25* : Retour du marché de Sarraméa.

Événements

- **Dimanche 25** : Fête des Fleurs Tropical (Sarraméa). **Renseignement au 44.31.34.**